椿だより

第１３号　令和元年　夏号

社会福祉法人　宗得会
http://soutokukai.com
横須賀市太田和2-3-21
Ｔｅｌ：046-857-9598
Ｆａｘ：046-857-9894

第18回　かながわ高齢者福祉研究大会　　7月2日（火）　会場：パシフィコ横浜

今年は、特養が一昨年より重点課題として取り組んでいる「食事」に関する研究事例の２題を発表しました。

① 胃瘻のグルメ
～口から美味しく食べたい気持ちに応えたい～

発表者は本間章浩 介護主任・齊藤千賀子 看護主任・砂子広行 主任生活相談員

約５年前、胃瘻となったＡ氏。元々グルメだったＡ氏は「死んでもいいから口から食べたい」と強く希望される。その希望を叶えるため、山あり谷あり、笑いあり、涙ありのＡ氏と職員の関り、取り組みをまとめ上げた大作となりました。

（20分発表）

② 食事を食べるための姿勢について
～最期まで安全に経口摂取するために～

発表者は、遠藤仁人 介護副主任

特養では入所者の重度化により、自力で食事をすることが困難となっている方が増えています。その中で、食事を摂取するために必要な姿勢等について各専門職が力を合わせ連携し安全に食事ができるよう取り組み、大きな成果が出た事例発表となりました。

（10分発表）

大会ホームページ　http://www.kanagawafukushitaikai.jp/

夏祭り＆盆踊り大会

何色にしようかしら？

盆踊りといえば、やはり炭坑節。

8月10日（土）、椿園の園庭にて小田和町内会の盆踊り大会が行われました。併せて園内では椿園の夏祭りを行い、ご利用者、ご家族と大いに盛り上がりました。

くじ引き。何が当たるかな？

花火、懐かしい～

仲良しご夫婦、門口さん

椿イケメンファイル

イケメンのみなさんに質問をしました。

※椿イケメンとは、外見はもちろん、内面も素敵でカッコイイ男性のことです。

①好きな食べ物
②趣味・日課
③イケメンなところ
エピソードなど

特　養
青木　軍治さん

①プリン、あんこ。
②釣り、犬と遊ぶこと。
③目力が強い、アウトドア系イケメン。女の兄妹が多かったので優しい。

ｸﾞﾙｰﾌﾟﾎｰﾑつばき
中村　祐治さん

①好き嫌いはありません。
②百人一首。（競技カルタ）
③女性に優しい、インテリ系イケメン。昔、横浜のホテルでマッカーサーに遭遇したことがある。

椿園デイサービス
伊佐　貞夫さん

①あんこ、おかき。
②歌を聴くこと。
③穏やかで優しいところ。以前の仕事は大工さん。ガテン系イケメン。

西第一地域包括支援センター

みどりハイツ（荻野）で

ラジオ体操始まりました！

実施日：月～金（8/27まで）
　　月・水・金（9/2から）
（祝日・雨天時は中止です）
実施時間：午前8時から
実施場所：みどりハイツ自治会館前

子どもさんの参加も大歓迎！

たくさんの方の参加をお待ちしています！

横須賀市でも「支え合い活動」が始まっています。市役所などで活動団体の様子を紹介するパネルが展示されていますので、ぜひご覧ください。

これって虐待？チェックリスト

高齢者の介護をしている人は心身ともに追い詰められてしまう人も少なくありません。第三者が介入することで虐待がエスカレートするのを防ぐ方法や、介護の負担を軽減する方法などがあります。

以下のチェックリストは、不適切な対応だと気づきにくい事例です。あれ？と思ったら下記までご相談ください。

- □ 言う事を聞かないので、無視する
- □ 良い事と悪い事を分かってもらうために、たたく
- □ 認知症で徘徊するので、部屋に閉じ込めている
- □ 認知症で外聞が悪いので、訪問者に会わせない
- □ 預金通帳などを管理し、本人に無断で使っている
- □ 人前でおむつを替えることがある

連絡先

横須賀市役所高齢者虐待防止センター：046-822-4370
西第一地域包括支援センター　　：046-857-9939

平成30年度 決算報告

貸借対照表

平成31年 3月31日現在

（単位:円）

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	318,216,510	流動負債	41,362,108
固定資産	1,322,420,310	固定負債	52,235,365
基本財産	1,264,496,224	**負債の部合計**	**93,597,473**
その他の固定資産	57,924,086	純資産の部	
		基本金	836,835,060
		国庫補助金等特別積立金	356,627,460
		その他積立金	7,481,952
		次期繰越活動増減差額	346,094,875
		（うち当期活動増減差額）	8,794,872
		純資産の部合計	**1,547,039,347**
資産の部合計	**1,640,636,820**	**負債及び純資産の部合計**	**1,640,636,820**

事業活動計算書　　資金収支計算書

（自）平成30年 4月 1日 （至）平成31年 3月31日

（単位:円）

勘定科目	金額	勘定科目	金額
サービス活動収益計	613,408,863	事業活動収入計	614,486,867
サービス活動費用計	604,819,667	事業活動支出計	588,158,116
サービス活動増減差額	**8,589,196**	**事業活動資金収支差額**	**26,328,751**
サービス活動外収益計	1,078,004	施設整備等収入計	13,000,000
サービス活動外費用計	872,319	施設整備等支出計	21,228,620
サービス活動外増減差額	**205,685**	**施設整備等資金収支差額**	**−8,228,620**
経常増減差額	**8,794,881**	その他の活動収入計	3,068,978
特別収益計	0	その他の活動支出計	6,619,316
特別費用計	9	**その他の活動資金収支差額**	**−3,550,338**
特別増減差額	**9**	**当期資金収支差額合計**	**14,549,793**
当期活動増減差額	**8,794,872**	**前期末支払資金残高**	**269,692,393**
前期繰越活動増減差額	**337,300,003**	**当期末支払資金残高**	**284,242,186**
次期繰越活動増減差額	**346,094,875**		

行事予定

9月　敬老祝賀会
10月　運動会
11月　家族会　介護教室
12月　クリスマス会
　　イルミネーション外出

編集後記

毎日暑いですね。
イケメンファイルの中村氏の特技と紹介させていただいた百人一首。
電話もメールもない時代、古人は和歌に託して想いを伝え合っていました。なんて雅やかな世界でしょうか。
これからも、イケメンファイルに乞うご期待♥

椿姫Y

屋上花壇&コロタンseason2

屋上防水工事のあと、小規模ながら花壇とベンチが復活しました。

花壇の材料には、樹脂のシステムファームを採用。

花壇とベンチで※脱気筒に躓かないように工夫。
※防水層下の水分を排気する器具です。

一方、中庭ガーデンでは今年もコロタンメロンがすくすくと成長中です！

自家製腐葉土も施肥

コロタンメロンの雄花

梅雨明けから着果して元気に育つ8個のコロタンメロン

ツバキ・パッド　簡単レシピ

デイサービスセンター椿の昼食献立から１人前でお手軽に作るレシピをご紹介します。

海鮮チヂミ　おすすめ

材料　1人分
小麦粉　30ｇ
上新粉　10ｇ（なければ片栗粉大さじ1）
溶き卵　1/2個
冷凍シーフード　50ｇ
ニラ　30ｇ
トウモロコシ缶詰　20ｇ
塩少々
水　40ｃｃ

（準備）
冷凍シーフードミックスは解凍して水気を拭き、大きいものは１ｃｍ幅に切ります。ニラも１ｃｍに切ります。

（作り方）
フライパンにゴマ油を熱して、材料を全部混ぜた生地を流し入れ、平らにし、ふたをして3分ほど蒸し焼きにします。
上下を返しふたをしないでさらに3分ほど焼きます
食べやすく切り、お皿に盛って出来上がり。
好みで酢・醤油各大さじ1杯・コチュジャン少々を混ぜたタレをつけて召し上がれ。

調理担当
今関紀久子

調理担当
桜井祐子

（アレンジ）
冷凍シーフードはシラス・アサリ缶・ツナ缶、ハム・ウィンナー・ベーコンなどに代えてもおいしくいただけます。
タレはポン酢+ラー油で更に簡単に出来ます。